



## بیمارستان روانپزشکی سینا

### بیمار گرامی:

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص  
بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

### اختلال شخصیت پارانوئید

تهیه و تنظیم: واحد آموزش به بیمار

با همکاری: واحد آموزش

تاریخ بازنگری: 99/03/30

کد پمفلت: SV-006

منابع: کتاب روانپرستاری محسن کوشان

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

تلفن: 33261602 بیمارستان روانپزشکی سینا

12) به سوالات بیمار به صورت مبهم پاسخ ندهیم . موارد بدبینی های آنها را شناسایی کرده و برای کاهش بدبینی ها با روان شناس مشورت کنیم.

13) همیشه متوجه باشیم بیماران بدبین می توانند به هر چیزی بدبین شوند در نتیجه مراقب باشیم مورد جدیدی از بدبینی را در بیمار ایجاد نکنیم

بعضی از بدبینی ها آنقدر شدید است که به علت احتمال پرخاشگری برای خود بیمار و یادیگران نیاز جدی به درمان دارویی می باشد دراین موارد سریعاً به روان پزشک مراجعه که از او راهنمایی بخواهید

بدبینی و سوءظن نسبت به دیگران است. ویژگی این افراد بی اعتمادی و شکاکیت پایدار نسبت به همه امور است و معمولاً متخاصم، تحریک پذیر، خشم، و عصبانیت و درگیری فیزیکی در این بیماران مشاهده می شود خیلی خشک و رسمی هستند و معمولاً احساس نارضایتی می کنند

**علل:** ژنتیک - محیط

**درمان:** روان درمانی - دارو درمانی

#### **نحوه برخورد با بیمار پارانوئید**

- 1) سعی نکنید رفتار آنها را تغییر دهید این کار تقریباً غیر ممکن است.
- 2) سعی کنید ارتباطتان را با بیمار نزدیک تر کنید تا از شما راضی باشد ولی هرگز سوءظن هایش را تایید نکنید و در این بحث ها اصلاً شرکت نکنید.
- 3) هنگامی که بیمار سوءظن نسبت به شخصی پیدا کرده است مواظب باشید تا از آن شخص جانب داری نکنید زیرا باعث بوجود آمدن پیش فرض های جدید در او می شوند.
- 4) از آنها انتظار روابط عاطفی عمیق نداشته باشید برقراری این رابطه سخت است.

5) بهتر است برای جلوگیری از لوس شدن یا طلب کار بارآمدن بیمار گاهی که از او ناراحت هستید او را با محرومیت مواجهه کنید.

6) هرچه اختلال پارانوئید شدیدتر باشد احتمال دست زدن به خشونت در این گونه بیماران بیشتر می شود در این مواقع از روان پزشک کمک بخواهید.

7) اجازه دهید یک فرد پارانوئید احساس مثبت بودن را تجربه کند: با هدایت فرد پارانوئید به سمت علایقش است که می توانید در او حس زنده بودن و خوشایندی نسبت به خود را ایجاد و تقویت کنید برای این کار علاقمندی های او را مورد توجه قرار دهید و یا راجع به آنها از او سوال کنید ( شرکت در کلاس های موسیقی، ورزش، هنر و ... )

8) تکرار حملات خشم و پرخاشگری باعث تثبیت و تداوم حالت های بدبینی بیماری می شود که می باید سعی شود از پرخاشگری آنها با انواع روش ها جلوگیری شود.

9) رفتارهای بدبینی آنها را تقویت نکنید به عنوان مثال اگر همسر ما به یک رابطه ای مشکوک است با یک فرد غریبه در خلوت صحبت نکنیم.

10) هیچ چیز مخفی در مورد بیمار نداشته باشیم به عنوان مثال تلفن همراه ما رمز نداشته باشد و ...

11) اتفاقاتی که پیرامون بیمار و خانواده او می افتد به صورت واضح و شفاف و به دور از حاشیه پردازی های بی مورد به بیمار گفته شود به عنوان مثال من امروز ساعت 8:30 با برادرم از خانه خارج شدم ساعت 12 ظهر پیش مادرم بودم و آنجا تلفنی با شما صحبت کردم.