

آشنایی با داروی لیتیم

بیمارستان روانپزشکی سینا

گردآورندگان:

تهیه و تنظیم: واحد آموزش به بیمار

کد پمفلت: 00/sh/ep/04

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۱۱/۲۹

لیتیم عمدتاً برای درمان اختلال دوقطبی تجویز می شود. این دارو از شدت تغییرات خلقی می کاهد و به شما اجازه می دهد کنترل بیشتری بر روی بیماری خود داشته باشید. استفاده از این دارو در کوتاه نمودن دوره بیماری و کم کردن علائم و جلوگیری از حملات بعدی موثر می باشد و نباید زودتر از موعد مقرر و بدون نظر پزشک قطع شود.

لیتیم مانند بسیاری از داروهای دیگر علاوه بر مزایای درمانی ممکن است عوارضی هم داشته باشد که این عوارض همیشه و در تمامی افراد ظاهر نمی شود و اگر هم بروز پیدا کند همیشه و در تمامی افراد ظاهر نمی شود و اگر هم بروز پیدا کند همیشه خطرناک و جدی نیستند. روانپزشک زمانی این دارو را تجویز می کند که منافع آنها بسیار بیشتر از عوارضش باشد. عوارض جانبی تغییرات فیزیولوژیک ماندگار و دائمی نیستند بلکه به علت حضور فعال ماده در بدن ایجاد شده، موقتی بوده و نشان دهنده تاثیر دارو نیز می باشد.

بسیاری از عوارض دارویی قابل درمان هستند و نیازی به قطع دارو نیست و در اولین فرصت باید با پزشک مشورت شود.

برخی از عوارض جانبی لیتیم

شایعترین علامت در شروع لیتیم عوارض گوارشی خصوصاً تهوع و استفراغ می باشد. لرزش، خواب لودگی، افزایش وزن، سرگیجه، اسهال، تاری دید، بثورات پوستی، خارش، تشنگی، وزوز گوش، پرادراری و بی اختیاری ادرار و افزایش ارشحات بزاق از دیگر عوارض احتمالی لیتیم می باشد.

نکته مهم:

در صورت بروز علائم مسمومیت با لیتیم (اسهال، استفراغ، خواب آلودگی، ضعف عضلانی، لرزش، تب و عدم هوشیاری) مصرف دارو را قطع کرده و سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

نکات قابل توجه در مصرف دارو

* آثار درمانی دارو ۱ تا ۲ هفته بعد از آغاز درمان شروع می شود.

* به طور منظم به پزشکتان مراجعه کنید تا درمانتان را زیر نظر داشته باشد.

* در صورت ابتلا به مشکلات کلیوی ، کبدی و قلبی به پزشک اطلاع دهید.

* مقدار کافی آب و نمک در رژیم غذایی خود داشته باشید، ولی از مصرف بیش از حد نمک خودداری کنید. کاهش نمک در رژیم غذایی می تواند باعث مسمومیت با لیتیم می شود.

* در هنگام ورزش ، استفاده از حمام بخار (سونا)، یا طی فعالیت های که موجب ازدست رفتن آب بدن می شوند و در هوای گرم ، مایعات بیشتری استفاده کنید.

زیرا این کاهش مایعات بدن ممکن است موجب

مسمومیت با لیتیم شود.

* برای جلوگیری از تحریک و آسیب به معده ، لیتیم را با غذا مصرف کنید.

* پیش از مشورت با پزشکتان وزنتان را کاهش ندهید . از دست دادن آب و نمک در طی رژیم گرفتن ممکن است منجر به مسمومیت با لیتیم شود .

* تعیین غلظت سرمی لیتیم به طور مرتب اهمیت دارد وقتی برای آزمایشات لیتیم مراجعه می کنید ، بایستی حدودا ۱۲ ساعت از آخرین وعده مصرف گذشته باشد . بهترین زمان صبح و قبل از مصرف وعده صبحگاهی می باشد .

* سطح خونی دارو به صورت هفتگی در روزهای اول مصرف و سپس هر ۲-۳ ماه یکبار با هدف چک کردن دوز نگهدارنده دارو ضرورت دارد .

* این دارو از شیر مادر عبور می کند، در صورت نیاز به این دارو در دوران شیردهی ، در خصوص نحوه مصرف آن با پزشک خود مشاوره کنید .

* در صورت بارداری یا قصد باردار شدن به پزشک اطلاع دهید .

* به یاد داشته باشید اگر میزان دارو در شما به طور صحیحی کنترل نشود و یا بیش از حد مصرف ، دارو استفاده کنید و یا اینکه به سبب هوای گرم دچار کم آبی شوید ، احتمال دارد که سطح لیتیم خون بسیار بالا رود در این حالت احتمال مسمومیت با لیتیم وجود دارد . علائم مسمومیت با لیتیم باید فوراً به پزشک گزارش شود .

بیمارستان روانپزشکی سینا جوفنان

تلفن همراه : ۰۹۱۳۴۸۱۴۰۸۵

تلفن ثابت : ۰۳۸۳۳۲۶۳۳۳۱

تلفن ثابت : ۰۳۸۳۳۲۶۱۶۰۴

تلفن ثابت : ۰۳۸۳۳۲۶۱۶۰۲

زمستان ۱۴۰۲