

## بسمه تعالی

### پروتکل اجرایی آموزش تغذیه در برنامه تحول

#### ویژه مراقبین سلامت، بهورزان و ماماها در شبکه بهداشتی درمانی کشور

برگزار کننده: معاونت بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی کشور با همکاری شبکه بهداشت و درمان دانشگاه

تحت نظر دفتر بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

#### مقدمه:

کلیه معاونت های بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی کشور موظف به برگزاری کارگاه های آموزشی / توجیهی تغذیه در برنامه تحول نظام سلامت به شرح زیر در شبکه بهداشتی درمانی تحت پوشش برای مراقب سلامت، بهورز و ماما در قالب برنامه بازآموزی و آشنایی با تغییرات جدید دستورالعمل ها، متون علمی به روز و بسته های خدمت بازنگری شده می باشند. تواتر این بازآموزی ها بر اساس برنامه عملیاتی سالیانه؛ حداقل یکبار در سال می باشد. گروه هدف این آموزش ها، کلیه مراقبین سلامت، بهورزان و ماماها ارائه دهنده خدمت در پایگاه های سلامت در شبکه بهداشتی درمانی کشور می باشد.

#### اهداف برگزاری کارگاه :

۱. آشنایی با نحوه ارزیابی الگوی غذایی مراجعه کنندگان و تصمیم گیری برای ارائه مراقبت های تغذیه ای
۲. آشنایی با نحوه سنجش شاخص های آنتروپومتریک کودکان، نوجوانان، بزرگسالان و سالمندان
۳. ارتقاء دانش تغذیه ای و توانمند سازی جهت ارائه آموزش تغذیه به مراجعین
۴. آشنایی با بسته خدمت تغذیه ویژه مراقب ، بهورز و ماما و فرایندهای ارجاع به کارشناس تغذیه و پزشک
۵. آشنایی با نحوه ثبت خدمات تغذیه در سامانه پرونده الکترونیک و غربالگری تغذیه ای

#### منابع آموزشی:

۱. "بسته آموزشی تغذیه در برنامه تحول؛ ویژه مراقب سلامت، بهورز و ماما"
۲. "بسته جامع خدمات تغذیه در برنامه تحول سلامت"
۳. "بسته آموزشی تغذیه برای بیماران مبتلا به سل - ویژه غیر کارشناس تغذیه (هماهنگ کنندگان سل)"
۴. مجموعه های آموزشی ویژه تغذیه و کرونا شامل:

- a. راهنمای مدیریت تغذیه در پیشگیری و کنترل کرونا ویروس
- b. راهنمای مکمل یاری ویتامین D در شرایط شیوع بیماری کووید ۱۹
- c. راهنمای آهن یاری در شرایط شیوع بیماری کووید ۱۹
- d. راهنمای بهداشت، نگهداری و آماده سازی مواد غذایی برای مقابله با کووید ۱۹
- e. تغذیه در ماه مبارک رمضان سال ۱۳۹۹ و پیشگیری از بیماری کووید ۱۹
- f. توصیه های تغذیه برای پیشگیری از ویروس کرونا در طرح خانه به خانه
- g. تغذیه در دوران واکسیناسیون بر علیه ویروس کرونا

## برنامه آموزشی:

دوره زمانی پیشنهادی برای برگزاری دوره: حداقل یک بار در سال بمدت ۶ ساعت به تفکیک موضوعات

مشخص شده در این پروتکل

مدرسین:

- مربیان بلوک های بهورزی دوره دیده در کارگاه بازآموزی ستاد
- مدیران تغذیه معاونت های بهداشت دانشگاههای علوم پزشکی کشور دوره دیده
- اساتید تغذیه ( ترجیحا از دانشگاه متبوع)

### نحوه برگزاری کارگاه:

مدیران تغذیه آموزش دیده دانشگاه ها زیر نظر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با هماهنگی مرکز مدیریت شبکه معاونت بهداشت دانشگاه مربوطه، همه ساله اقدام به برنامه ریزی جهت برگزاری کارگاه آموزشی توجیهی ویژه مراقبین سلامت، بهورزان و ماماها در سطح دانشگاه می نمایند. این آموزش به دو شکل حضوری (ترجیحا) و غیر حضوری (وبینار) می باشد. سنجش ارتقاء علمی شرکت کنندگان در دوره از طریق اجرای آزمون های استاندارد به شکل "پیش آزمون" و "پس آزمون" صورت می گیرد. ترجیحا امتیاز باز آموزی برای شرکت کنندگان پیش بینی گردد.

### موضوعات آموزشی:

۱. آشنایی با شرح وظایف مراقب سلامت، کارشناس تغذیه و پزشک در برنامه تحول سلامت (۱۵ دقیقه)
۲. آشنایی با فرم های غربالگری تغذیه ای در برنامه تحول-تئوری و کارگروهی (۶۰ دقیقه)
۳. آشنایی با اصول تغذیه صحیح، هرم غذایی و رهنمود های غذایی ایران (۳۰ دقیقه)
۴. پایش رشد و تغذیه کودکان زیر ۵ سال-تئوری و عملی (۴۵ دقیقه)
۵. کلیات تغذیه و مکمل یاری نوجوانان و نحوه پایش رشد-تئوری و عملی (۴۵ دقیقه)
۶. کلیات تغذیه و مکملیاری جوانان، میانسالان و سالمندان (۱۵ دقیقه)
۷. منحنی های وزنگیری مادران باردار -تئوری و عملی (۴۵ دقیقه)
۸. نحوه اندازه گیری شاخص های آنتروپومتریک بزرگسالان-تئوری و عملی (۴۵ دقیقه)
۹. آشنایی با برنامه های کشوری تغذیه (۱۵ دقیقه)
۱۰. تغذیه در شرایط کرونا، واکسیناسیون کرونا و اپیدمی سایر بیماری های واگیر (۱۵ دقیقه)
۱۱. تغذیه در بیماران مبتلا به سل (۳۰ دقیقه)